

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 30.11.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
211,05/445,3	Макаронные изделия отварные с маслом, Биточки мясные с томатным соусом	255	42	393	16	16	46
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
2,1	Салат из капусты с морковью	60	3,01	62	1	3	7
27,01	Сыр порционный	10	4,20	35	3	3	0

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 30.11.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
211,05/445,3	Макаронные изделия отварные с маслом, Биточки мясные с томатным соусом	255	42	393	16	16	46
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
2,1	Салат из капусты с морковью	60	3,01	62	1	3	7
27,01	Сыр порционный	10	4,20	35	3	3	0

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 30.11.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
211,05/445,3	Макаронные изделия отварные с маслом, Биточки мясные с томатным соусом	255	42	393	16	16	46
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
2,1	Салат из капусты с морковью	60	3,01	62	1	3	7

Повар-----Гилязова Л.Л.